



Arbetsterapeut

Utbildning: Arbetsterapeutprogrammet är en treårig högskoleutbildning och leder till legitimeringsyrket arbetsterapeut. Huvudområdet som du läser är arbetsterapi, dessutom ingår humanbiologi, medicin samt samhälls- och beteendevetenskap. Praktik ingår som en viktig del av utbildningen. Under studierna får du prova dina kunskaper praktiskt och lära känna de arbetsfält där arbetsterapeuter jobbar.

Möjligheter: Som arbetsterapeut arbetar du med att förebygga, förbättra och kompensera personers nedsatta aktivitetsförmåga. Du får träna människor som på grund av olycka, sjukdom eller medfött handikapp har svårt att eller riskerar att få svårt att klara sitt dagliga liv. Dina insatser hjälper dem att få ökad livskvalitet och ett mer självständigt liv. Du jobbar med att träna patienten, ofta i team med andra yrkesgrupper.

- ▶ Läs om yrken: regionstockholm.se/yrken
- ▶ Se yrkesfilmer: regionstockholm.se/yrkesfilmer