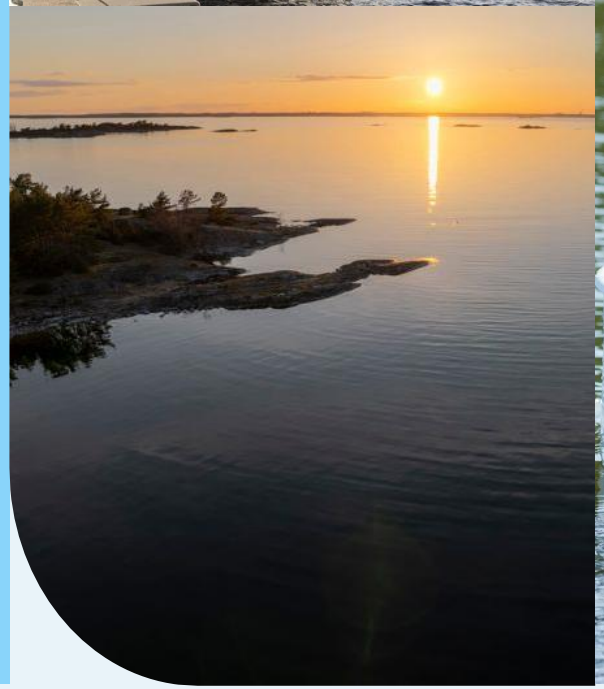
Lägesbild Stockholms skärgård

Skärgården i siffror







Region Stockholm

Region Stockholm
Regionledningskontoret
Box 30215, 104 25 Stockholm
Besöksadress:
Lindhagensgatan 98
Telefon: 08-123 100 00
registrator.rlk@regionstockholm.se

www.regionstockholm.se

Foton: Region Stockholm
Publicerad: September 2026
Ansvarig handläggare: Eva Englid, Ellen Irenaeus & Christian Skarman

Sammanfattning

Denna lägesbild beskriver utvecklingen i Stockholms skärgård under de senaste 25 åren. Skärgården definieras här som öar utmed Östersjökusten utan fast förbindelse i form av tunnel eller bro.

Lägesbilden visar att befolkningen i Stockholms skärgård uppgår till drygt 7 700 personer, fördelade på cirka 4 000 hushåll. Folkmängden har ökat något under de senaste 25 åren. Befolkningen på kärnöarna har varit relativt konstant sedan år 2000, medan befolkningen på öar med statlig vägfärja har ökat sedan år 2014. En tydlig trend är att skärgården har en åldrande befolkning där andelen äldre blivit allt större samtidigt som andelen barn och unga har minskat över tid. De vanligaste hushållstyperna är ensamstående och sammanboende utan barn. År 2025 fanns det cirka 20 100 fritidshus i Stockholms skärgård. Den bofasta befolkningen utgör därmed en mindre andel av de som faktiskt vistas i skärgården, exempelvis under semestertider.

Andelen personer med eftergymnasial högskoleutbildning i skärgården har ökat under de senaste 25 åren. Byggverksamhet är den dominerande branschen och sysselsätter flest yrkesverksamma. Bland skärgårdsbor i yrkesverksam ålder pendlar den största andelen till fastlandet, medan nästan en av tre både bor och arbetar i skärgården. Tillgången till fiber är god, vilket skapar förutsättningar att ta del av digitala tjänster och att arbeta på distans. Lägesbilden visar också att bostadsbeståndet i skärgården framförallt består av småhus, men att dessa i genomsnitt är mindre än småhus i övriga länet.

Några särskilda utmaningar som präglar Stockholms skärgård i relation till övriga delar av länet är långa avstånd till arbetsställen och samhällsservice. Den ökande andelen äldre i skärgården bidrar samtidigt till ett ökat behov av tillgång till vård, omsorg och andra anpassningar för en äldre befolkning. Den stora skillnaden mellan den bofasta befolkningen och det faktiska vistelsetrycket, som påverkas av fritidsboende och besökare, är även en utmaning när det gäller att tillgodose behovet av offentlig och kommersiell service.

Lägesbild Stockholms skärgård



Region Stockholm

Innehåll

Sammanfattning..... 3
Innehåll..... 4
Inledning..... 5
Befolkning..... 6
Hushåll..... 7
Fritidshus..... 8
Åldersfördelning..... 9
Utbildningsnivå..... 10
Sysselsättning bland skärgårdsborna..... 11
Sysselsättning i skärgården..... 12
Ut- och inpendling..... 13
Boendeform..... 14
Tillgång till bredband..... 15
Källor..... 16



Inledning

Den regionala utvecklingsplanen för Stockholmsregionen har som mål att *stärka förutsättningarna för livskraftiga landsbygder och skärgårdsmiljöer*. Denna lägesbild kan användas som ett kunskapsunderlag för att följa upp utvecklingen i skärgården. Den beskriver utvecklingen i Stockholms skärgård under de senaste 25 åren, med fokus på folkmängd, åldersfördelning bland bofasta, sysselsättning bland natt- och dagbefolkning, boendeformer, utbildningsnivå och pendlingsmönster. Även tillgången till digital infrastruktur redovisas.

Skärgården definieras som öar utmed Östersjökusten utan fast förbindelse i form av tunnel eller bro, se Figur 1. Geografin sträcker sig från Nynäshamn i söder till Norrtälje i norr och omfattar cirka 30 000 öar, kobbar och skär. I den regionala utvecklingsplanen för Stockholmsregionen är ett antal kärnöar och öar med statlig vägfärja särskilt utpekade som noder för bebyggelse och serviceutveckling. Befolkningsstatistik redovisas särskilt för dessa öar i vissa avseenden.

Källa

Statistiken i lägesbilden kommer från Statistiska centralbyrån och Regionala utvecklingsdatabasen. Uppgifter om digital infrastruktur kommer från Post- och telestyrelsen.



Figur 1: Karta över Stockholms skärgård; orange redovisar skärgården som helhet, markerade öar redovisar öar med statlig vägfärja och skrafferade öar redovisar kärnöar.

Befolkning

Totalt bodde 7 712 personer i skärgården år 2024. Det motsvarar cirka 0,3 procent av länets totala befolkning. Folkmängden har ökat med cirka 13 procent sedan år 2000. Detta kan jämföras med länet som helhet där befolkningen har ökat med 36 procent under samma period. Utöver den bofasta befolkningen vistas många fritidsboende och besökare i skärgården under sommarhalvåret (se *Fritidshus,* sida 8).

Folkmängden på länets kärnöar har varit relativt konstant sedan år 2000 medan befolkningen på öar med statlig vägfärja har ökat med 23 procent sedan år 2000. Sedan år 2014 har befolkningen på öarna med statlig vägfärja ökat kraftigt. Rindö i Vaxholms kommun utmärker sig som den ö som ökat mest.

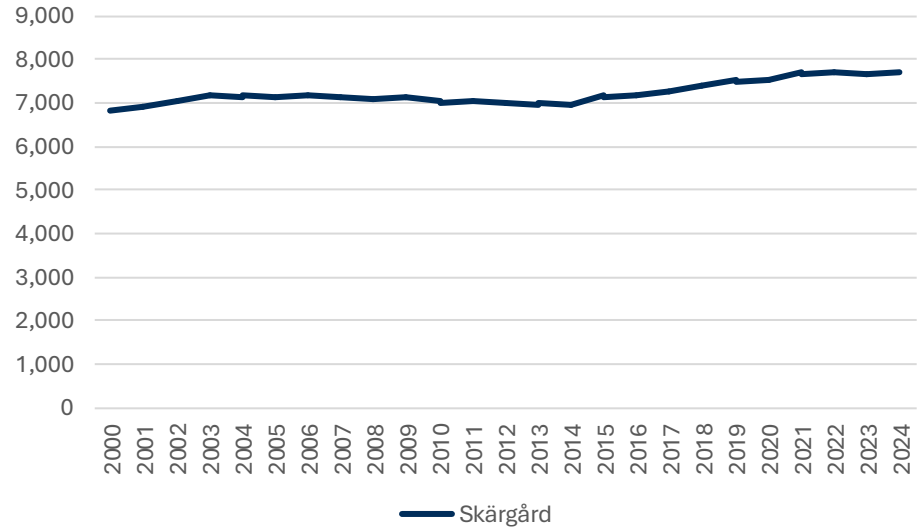
Diagrammen visar befolkningsutvecklingen under de senaste 25 åren i olika skalor. Det översta diagrammet visar skärgården som helhet medan det understa diagrammet visar kärnöar och öar med statlig vägfärja samt övriga öar separat.

”Antalet invånare i skärgården har ökat med 13 procent sedan 2000”

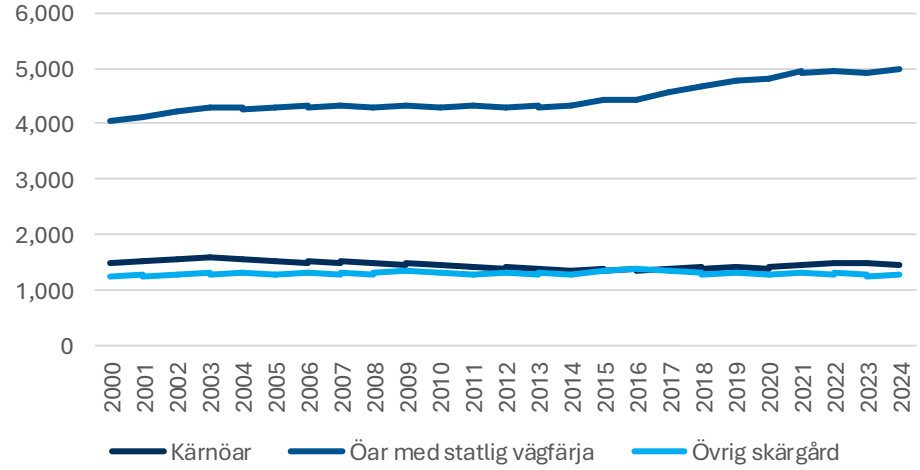
7 712
invånare
år 2024



År 2000-2024



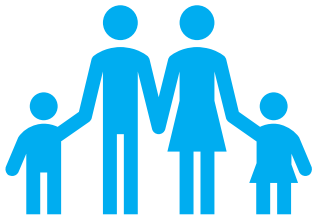
Figur 2. Skärgårdens folkmängd år 2000 – 2024.



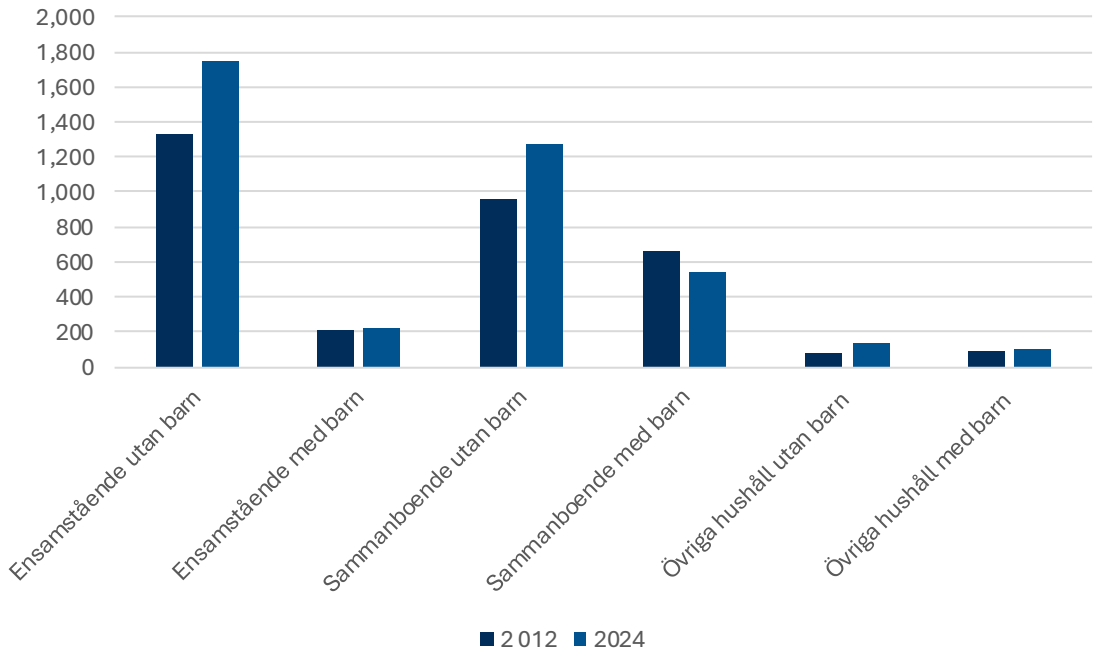
Figur 3. Befolkning på kärnöar, öar med statlig vägfärja och övrig skärgård år 2000-2024.

Hushåll

År 2024 fanns det cirka 4 000 hushåll i skärgården. De vanligaste hushållstyperna är ensamstående och sammanboende utan barn. Dessa två hushållstyper har blivit vanligare sedan år 2012, vilket framgår av diagrammet. Hushåll bestående av sammanboende med barn har däremot minskat något under perioden.



”Det fanns totalt cirka 4000 hushåll i skärgården år 2024”



Figur 4. Antal hushåll fördelade på hushållstyp år 2012 och 2014.

År 2012 & 2024

Fritidshus

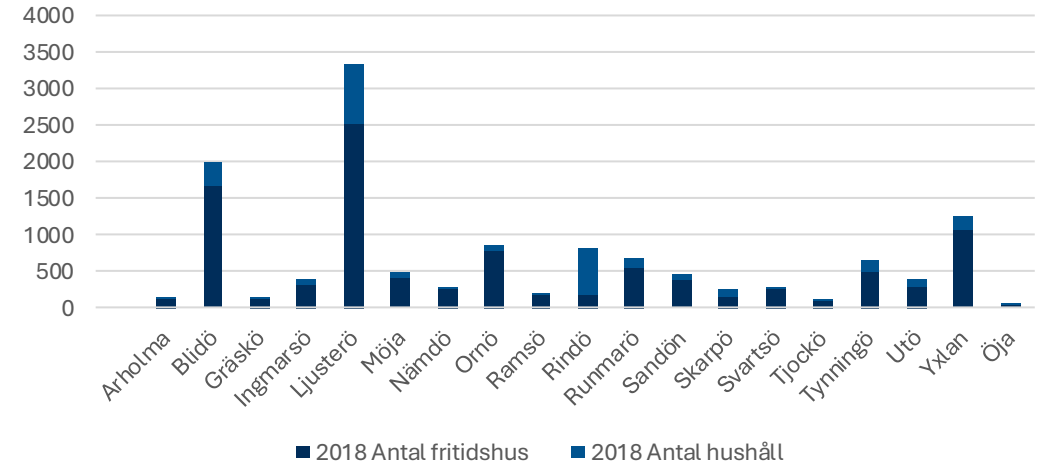
Statistiken över fritidshus omfattar tomställda hus utan en folkbokförd befolkning. År 2025 fanns det cirka 20 100 fritidshus i hela Stockholms skärgård, vilket kan jämföras med 19 100 år 2018. En ökning av fritidshus kan bero på att bofasta flyttar eller att nya hus byggs utan att någon folkbokför sig där.

Figur 5 och 6 visar antalet fritidshus på de kärnöar och öar med statlig vägfärja som pekas ut i den regionala utvecklingsplanen för Stockholmsregionen. Bland dessa utmärker sig öarna med statlig vägfärja Ljusterö, Blidö, Yxlan och kärnöarna Ornö och Runmarö, som öar med ett relativt stort antal fritidshus. Antalet fritidshus har ökat på samtliga öar utom Rindö mellan år 2018 och 2025. De öar där ökningen av fritidshus är störst procentuellt är Skarpö, Arholma, Blidö och Runmarö. På dessa öar har antalet fritidshus ökat med mellan 9-14 procent.

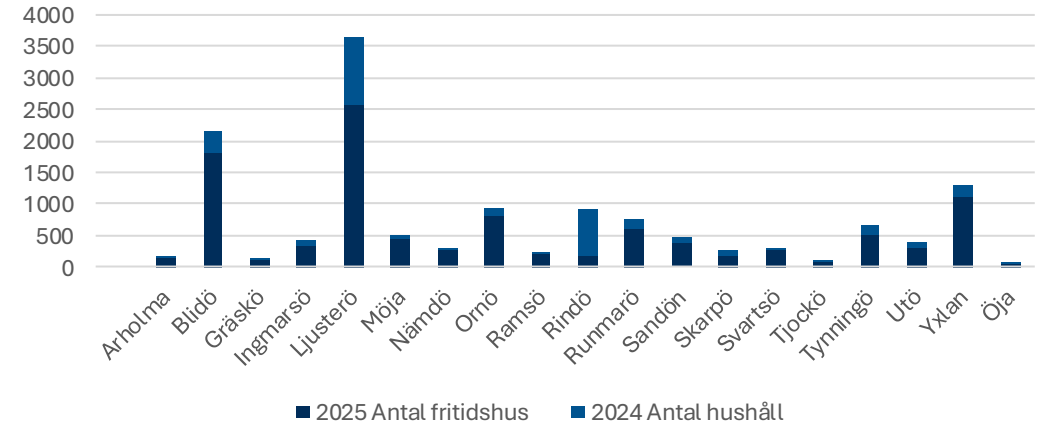
Vid en jämförelse mellan antalet fritidshus och antalet hushåll, dvs. bebodda bostäder, går det att se relationen mellan andelen fastboende och fritidsboende och hur den förändras över tid. År 2024 fanns det cirka 4000 hushåll och år 2025 cirka 20 100 fritidshus. Det innebär att den bofasta befolkningen bor i ungefär ett av fem hus. På nästan alla öar utgör den bofasta befolkningen en mindre andel av de som faktiskt vistas i skärgården under exempelvis semestertider.

År 2018, 2024 & 2025

20 111
i fritidshus i
Stockholms skärgård



Figur 5: Antalet fritidshus och hushåll på kärnöar och öar med statlig vägfärja år 2018.



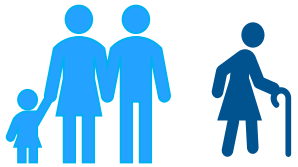
Figur 6: Antalet fritidshus och hushåll på kärnöar och öar med statlig vägfärja år 2024/2025

Åldersfördelning

Åldersfördelningen bland den bofasta befolkningen i skärgården har förändrats under de senaste 25 åren och utvecklingen pekar tydligt mot en allt äldre befolkning.

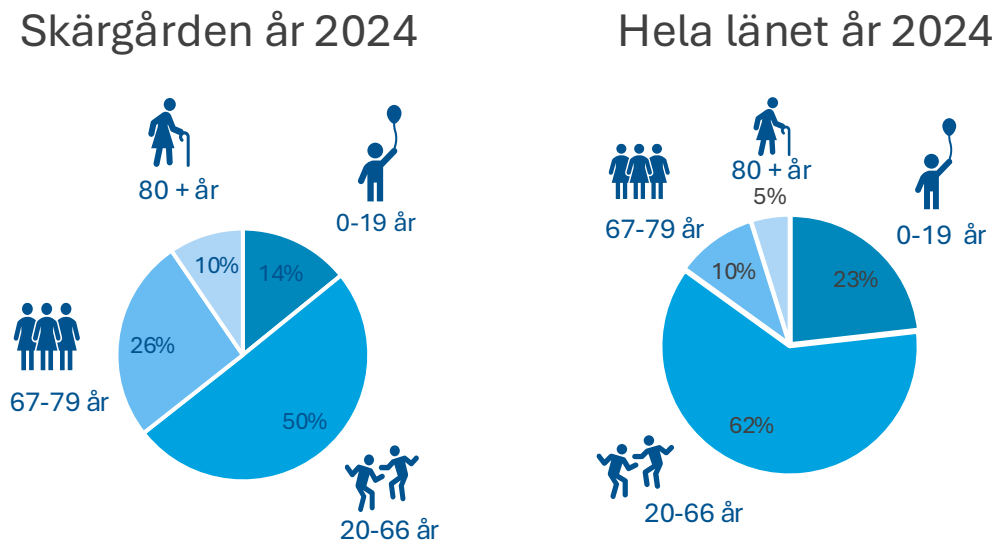
Personer i yrkesverksam ålder, det vill säga åldersgruppen mellan 20–66 år, har utgjort den största sedan år 2000 men andelen har minskat något över tid. Samtidigt har andelen barn och ungdomar i åldrarna 0–19 år minskat, särskilt efter år 2010. För de äldre åldersgrupperna syns en motsatt utveckling. Andelen personer i åldrarna 67–79 år har ökat kraftigt, särskilt från omkring år 2010 och framåt. Även gruppen 80 år och äldre ökar stadigt, med en tydligare uppgång de senaste åren.

Den åldrande befolkningen i skärgården ökar behoven av att tillgodose vård och omsorg samt andra anpassningar som möter en äldre målgrupps behov.

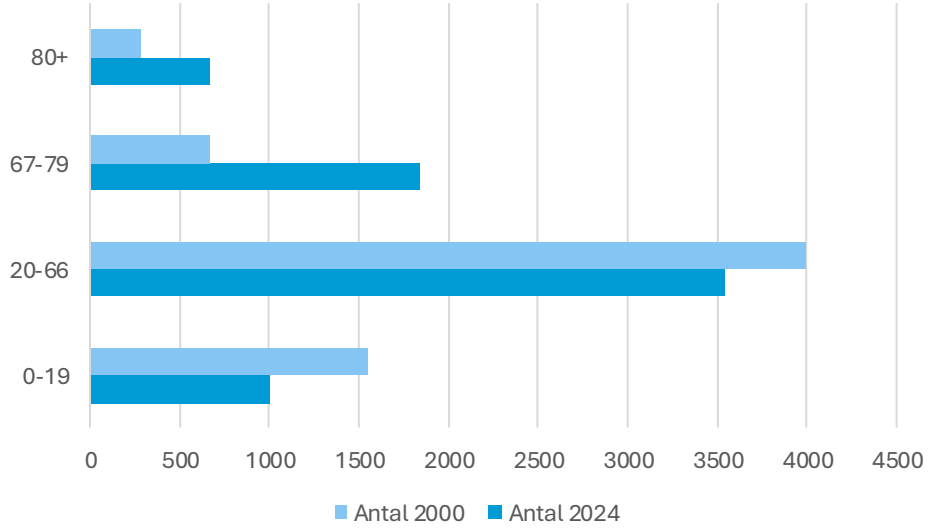


”36 procent av skärgårdsborna är över 65 år i jämförelse med 15 procent av befolkningen i länet som helhet”

År 2000 & 2024



Figur 7: Åldersfördelningen bland skärgårdsborna respektive hela länet år 2024.



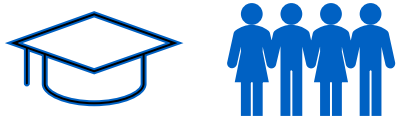
Figur 8: Åldersfördelningen bland skärgårdsborna år 2000 och 2024.

Utbildningsnivå

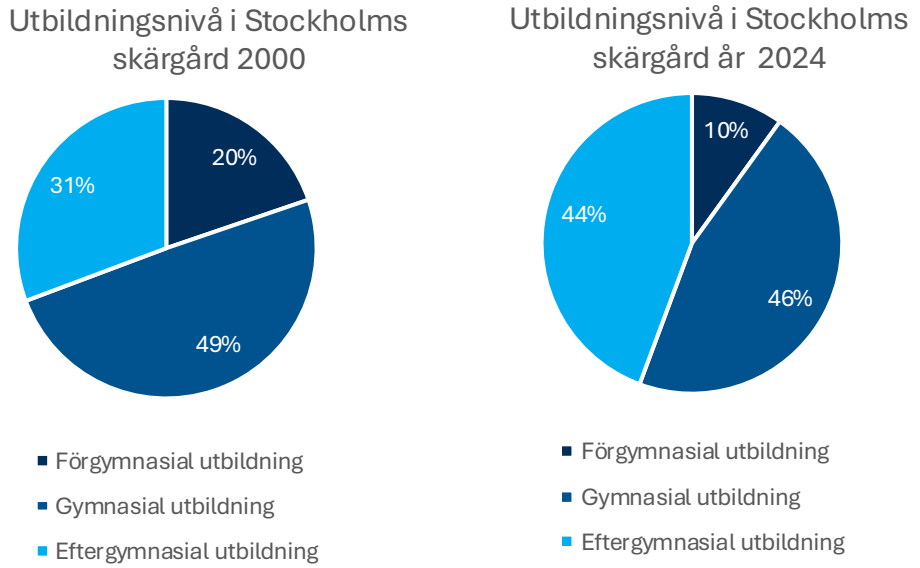
Utbildningsnivån bland skärgårdsbor i åldersgruppen 25-65 år har förändrats under de senaste 25 åren. Det har blivit vanligare att studera efter grundskolan och gymnasiet.

Andelen med eftergymnasial utbildning har ökat i skärgården de senaste 25 åren. År 2000 hade 31 procent en eftergymnasial utbildning, jämfört med 44 procent år 2024. Detta kan jämföras med länet som helhet där 58 procent av invånarna i åldern 25-64 år hade en eftergymnasial utbildning år 2024.

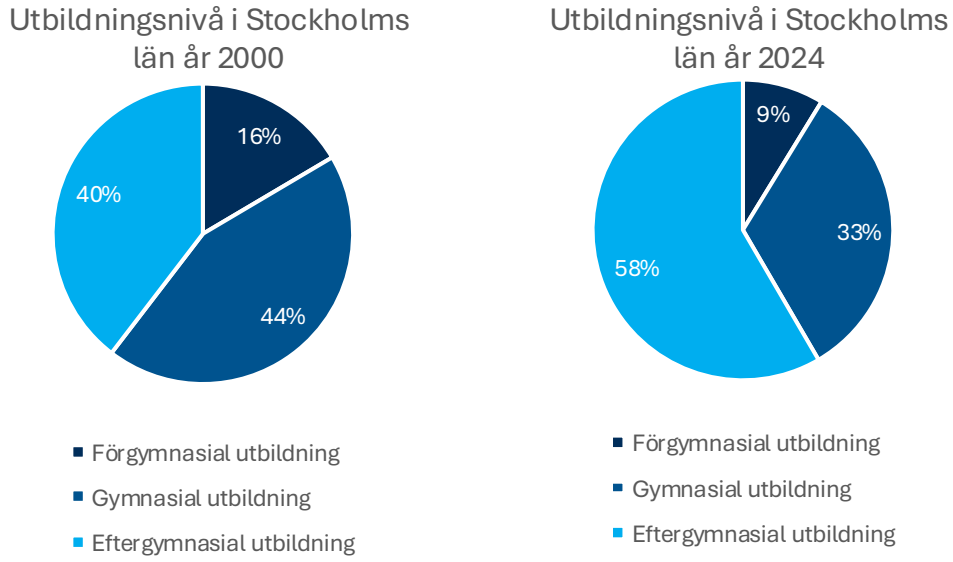
Den relativa ökningen av andelen med eftergymnasial utbildning i skärgården följer samma trend som länet som helhet. Utvecklingen kan också signalera att det har skett en inflyttning av personer med eftergymnasial utbildning under perioden.



”Andelen invånare i skärgården med eftergymnasial utbildning har ökat de senaste 25 åren"



Figur 9: Utbildningsnivån bland skärgårdsborna år 2000 och 2024.



Figur 10: Utbildningsnivån i Stockholms län år 2000 och 2024.

År 2000 & 2024

Sysselsättning bland skärgårdsborna

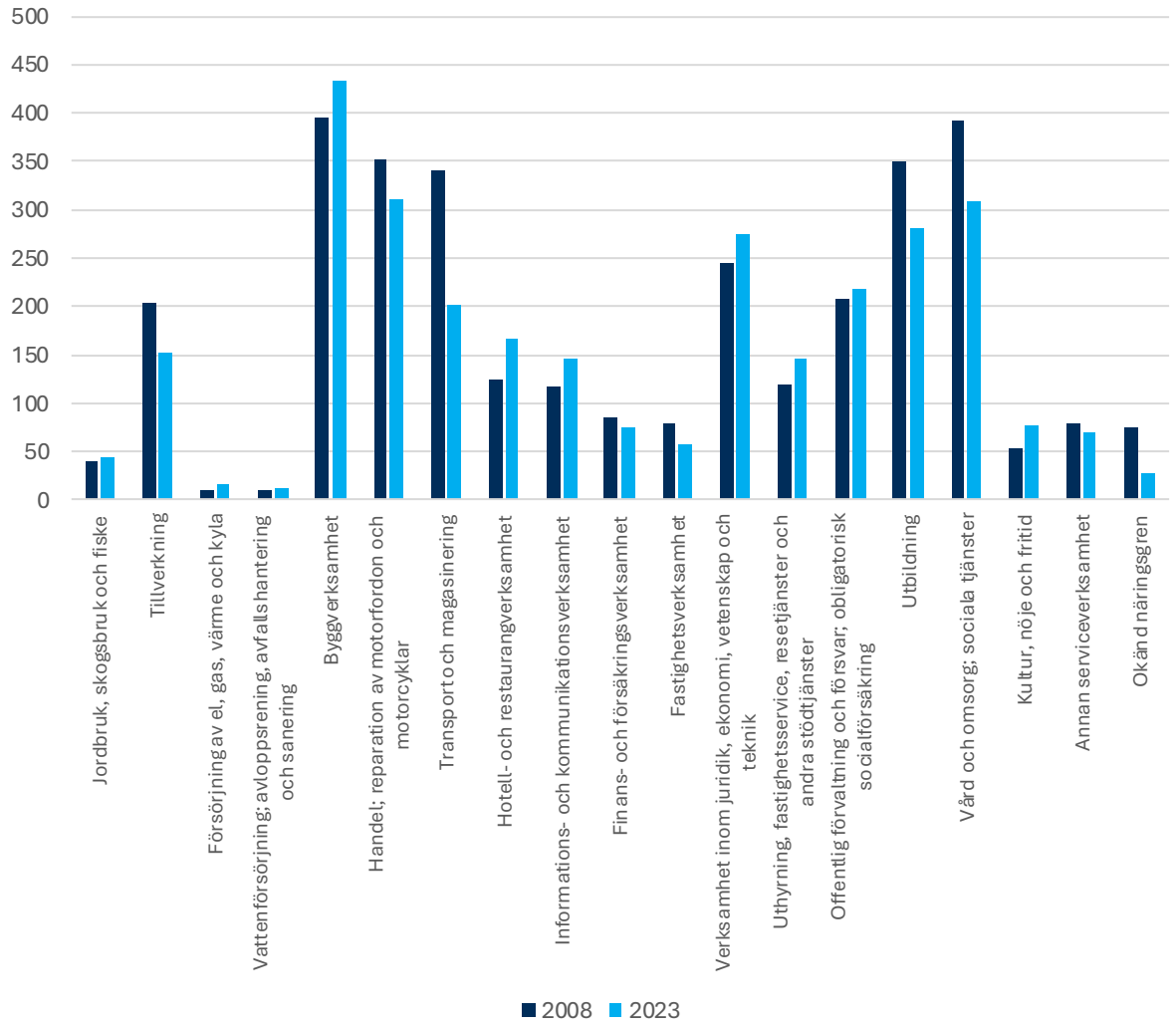
Den bransch som sysselsätter flest skärgårdsbor i yrkesverksam ålder är byggverksamhet. Även handel, reparation av motorfordon samt vård och omsorg är framträdande branscher.

Antalet sysselsatta inom byggverksamhet har ökat över tid liksom verksamheter inom juridik, ekonomi, vetenskap och teknik. Däremot har sysselsatta inom transport och magasinering, utbildning, vård och omsorg samt handel minskat något över tid.

Flera av de branscher som sysselsätter flest skärgårdsbor är även framträdande i övriga delar av länet. Samtidigt finns vissa skillnader. Informations- och kommunikationsverksamhet är exempelvis en stor bransch i länet som helhet men inte representerad i skärgården i lika stor utsträckning.



”Drygt 35 procent av de arbetande skärgårdsborna arbetade inom de tre vanligaste branscherna”



Figur 11. Sysselsättning bland nattbefolkning 20-65 år i skärgården 2008 och 2023.

År 2008 & 2023

Sysselsättning i skärgården

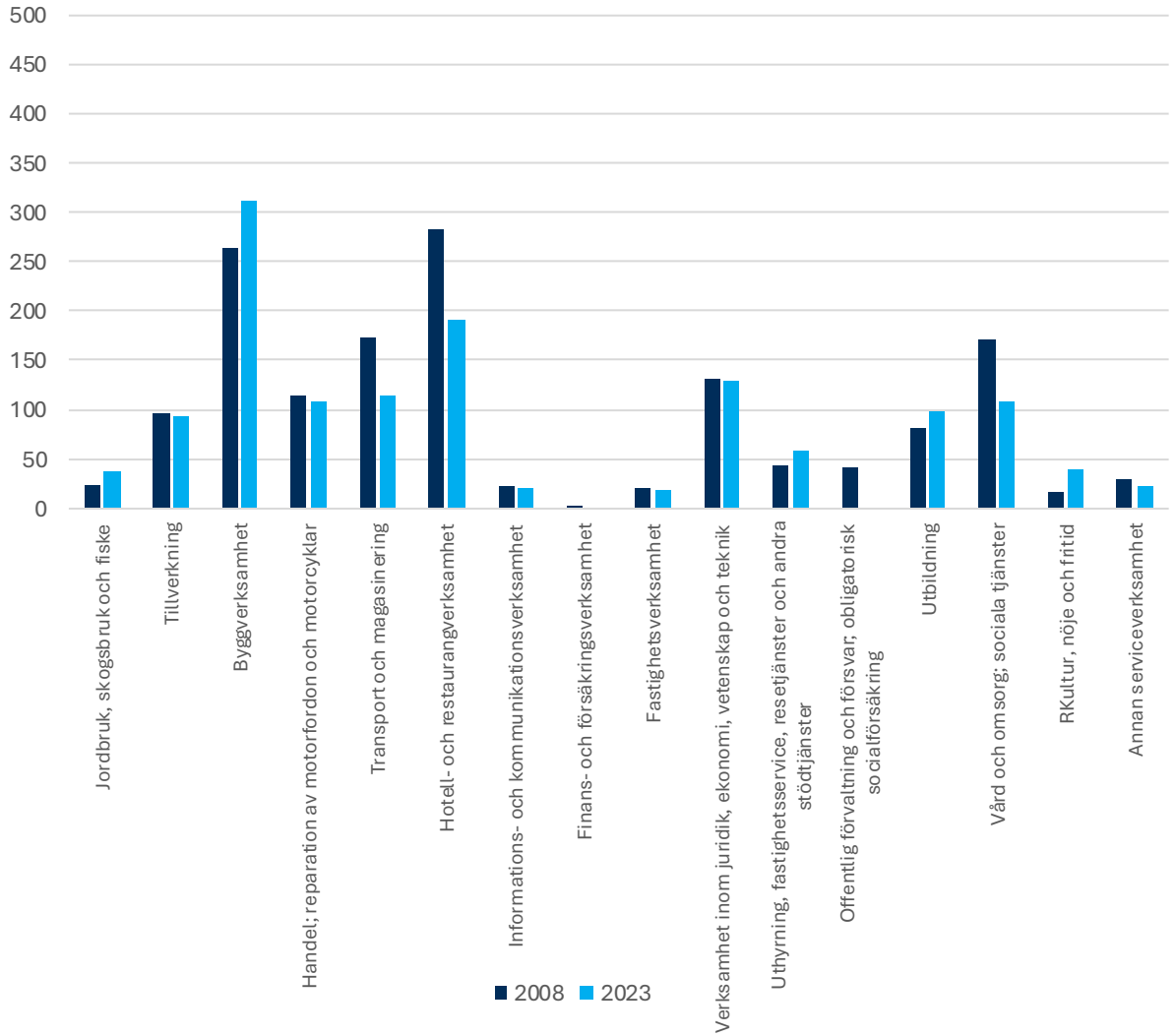
Dagbefolkningen i skärgården, det vill säga de som arbetar i skärgården oavsett bostadsort, är sysselsatt inom flera olika branscher.

Byggverksamhet är den största branschen som sysselsätter nästan 25 procent av dagbefolkningen. Hotell- och restaurangverksamhet står för drygt 10 procent av sysselsättningen. Andra vanliga branscher är verksamheter inom juridik, ekonomi, vetenskap, transport och magasinering samt vård och omsorg och sociala tjänster.

Figuren visar de vanligaste branscherna i skärgården och utvecklingen över tid mellan år 2008 och år 2023. Av diagrammet framgår att antalet sysselsatta inom byggverksamhet har ökat, medan sysselsättning inom hotell- och restaurangverksamhet har minskat under perioden.



”Nästan 35 procent av dagbefolkningen arbetade inom de två vanligaste branscherna”



Figur 12. Sysselsättning i dagbefolkning 20-65 år för åren 2008 och 2023

År 2008 & 2023

Ut- och inpendling

Det är betydligt fler som pendlar ut från skärgården än som pendlar in till skärgården, vilket framgår av figuren.

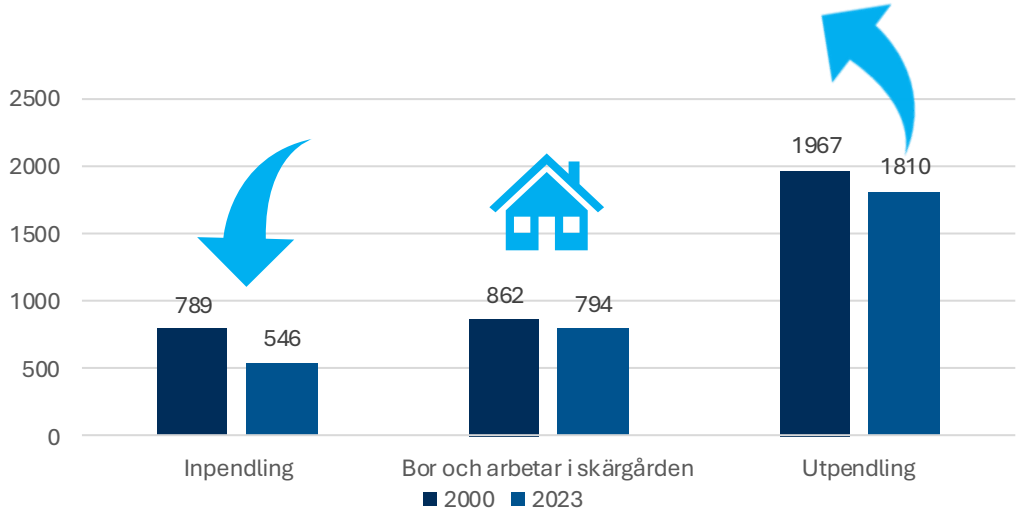
Bland yrkesverksamma skärgårdsbor pendlar de flesta till fastlandet. År 2023 pendlade 70 procent av skärgårdsborna till fastlandet medan 30 procent, nästan en av tre, både bodde och arbetade i skärgården. Endast 4 procent pendlade till ett arbete utanför länet.

För de förvärvsarbetande som bor på fastlandet men arbetar i skärgården råder det motsatta pendlingsmönstret. Både in- och ut pendlingen har generellt minskat något sedan år 2000. Även antalet pendlingsrörelser inom skärgården har minskat något över tid. Den relativa minskningen av pendlingsrörelser kan förklaras av att den yrkesverksamma befolkningen minskat sedan år 2000.

Sammanfattningsvis är välfungerande kommunikationer mellan skärgård och fastland grundläggande för möjligheten att kunna bo och arbeta i skärgården.

”Nästan en av tre av de sysselsatta skärgårdsborna både bor och jobbar i skärgården”





Figur 13. Utpendling och inpendling i skärgården bland boende och sysselsatta 20-65 år fördelat på år 2000 och 2023

År 2000-2023

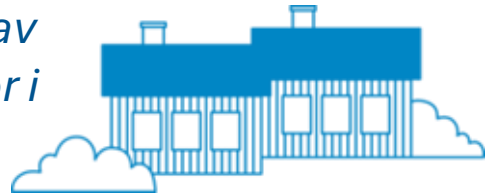
Boendeform

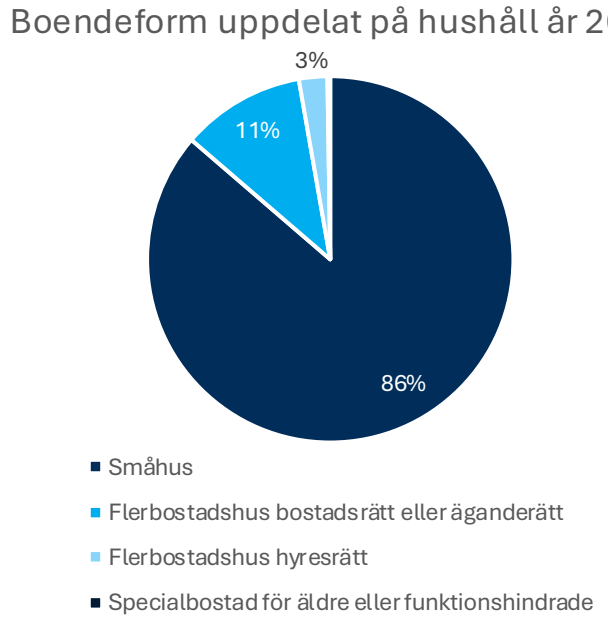
Den vanligaste boendeformen i skärgården är småhus som utgör 86 procent av det totala bostadsbeståndet. Övriga boendeformer såsom flerbostadshus och specialbostäder för äldre eller funktionshindrade står för mycket små andelar av bostadsbeståndet.

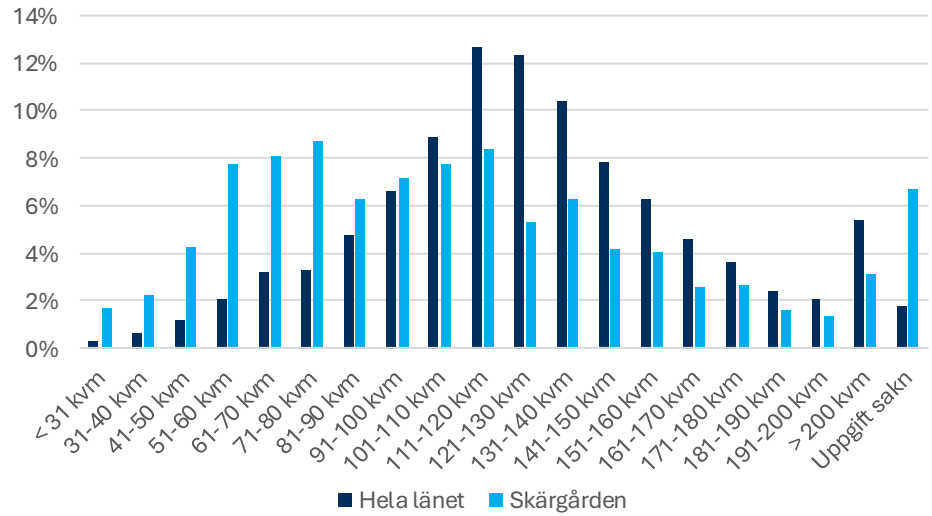
Storleken på småhusen i skärgården skiljer sig från storleken på småhusen i länet som helhet genom att de generellt är mindre. Diagrammet nedan visar fördelningen av småhusens storlek i skärgården respektive länet som helhet.

Det ensidiga bostadsutbudet kan potentiellt försvåra flyttar och begränsa möjligheten att bo kvar som äldre, exempelvis när behov av särskilda anpassningar uppstår. Det kan även påverka arbetsgivares möjligheter att rekrytera personal och arbetssökandes möjligheter att arbeta i skärgården. Det gäller exempelvis personer som arbetar säsongsvis och är i behov av ett tillfälligt boende. Bostadsutbudet kan även påverka större hushåll, exempelvis barnfamiljer som efterfrågar större småhus.

”Drygt 90 procent av skärgårdsborna bor i småhus”







Figur 14. Boarea i småhus i skärgården och länet som helhet år 2024

Tillgång till bredband

Lägesbild Stockholms skärgård



Generellt är tillgången till bredband i skärgården god. Av de cirka 4 000 hushåll som finns i skärgården hade nästan 2 900 (ca 73 procent) fiber till sin fastighet år 2025. Antal hushåll som hade tillgång till snabbt bredband (1 Gbit/s) i sin absoluta närhet och där anslutningskostnaden bedöms *rimlig* (ej överstiga 40 000 kronor) uppgick till cirka 3 600, motsvarande drygt 91 procent. Detta kan jämföras med länet som helhet, där motsvarande andel är 99.3 procent.

Den förhållandevis höga andelen hushåll i skärgården med tillgång till bredband kan förklaras av en flerårig målmedveten utbyggnad, bland annat genom engagerade skärgårdsbor och ideella fiberföreningar. Detta skapar goda förutsättningar att ta del av digitala tjänster, arbeta på distans och bedriva näringslivsverksamhet i skärgården.

”73 procent av hushållen i skärgården har fiber till sin fastighet”

Källor

Post- och telestyrelsen (2026), *Mobiltäcknings- och bredbandskartläggning 2025*

Region Stockholm (2026), *Regional utvecklingsplan för Stockholmsregionen*

Statistiska centralbyrån (SCB), *Regionala utvecklingsdatabasen*

Statistiska centralbyrån (SCB), *Fastighetsregistret* 2018 & 2025

Lägesbild Stockholms skärgård

