

## Informationsbrev till stödpersoner

september 2025

### Tack för din värdefulla insats som stödperson!

Vi välkomnar alla nya stödpersoner och vill tacka er alla för era viktiga insatser för en medmänniska. Det är glädjande att allt fler intresserade hittar informationen på vår webbsida och skickar in intresseanmälan om att bli stödperson. Ni stödpersoner är våra bästa ambassadörer, och vi är så tacksamma att ni sprider information om stödpersonsverksamheten till era vänner och bekanta.

Sommaren är en känslig period för många ensamma patienter och stort tack till alla er stödpersoner som fortsatte att ha regelbunden kontakt med patienterna även under er semester.

### Inbjudan till föreläsning

**Torsdagen den 9 oktober 2025 kl 17:00 – 18:30**, kommer **Hannibal Ölund Alonso**, verksamhetschef och specialistläkare i psykiatri och rättspsykiatri, Region Stockholm, att föreläsa om "**Vad händer i den rättspsykiatriska vården?**" - Hur arbetar den rättspsykiatriska vården med att behandla, stödja och rehabilitera patienter? Föreläsningen ger en inblick i hur vården möter människor med komplexa psykiatriska tillstånd och vägen framåt mot återhämtning och samhällsintegration.

**Adress: Lindhagensgatan 98, Rum Stortorget**, entréplan (endast fysiskt, ingen digital möjlighet finns). Många av er är redan anmälda. Det finns ett fåtal platser kvar. Eftersom vi måste anmäla till receptionen är det viktigt att du anmäler i förväg – och glöm inte att avanmäla dig vid förhinder.

### Uppdraget

Vi vill påminna om att **stödpersonsuppdraget är besök en gång i veckan** och totalt fyra timmar på fyra veckor under en kalendermånad. Det fungerar inte att besöka patienten två gånger samma vecka för att bli klar i mitten av månaden. Det är viktigt med regelbundna besök enligt överenskommelse med patienten, vårdpersonalen och din handläggare.

Det är läkaren som **beslutar och beviljar permission och den beviljade tiden måste respekteras**. Stödperson som behöver omboka en tid ska snarast meddela patienten och vården om det i god tid. Läkaren behöver då bevilja en ny tid för permission.

Det är viktigt att du alltid stämmer av med patienten om förändringar uppstår och därefter informerar förvaltningen eftersom **beslutet måste uppdateras**. Telefonkontakt till patienten och avdelningen för att boka besök ingår i uppdraget.

**Glöm inte att uppdatera dina uppgifter på webbsidan** för rapportering om du ändrar telefonnummer, e-postadress eller postadress.

Webbsidan med stödpersonsutbildningen och webbrapporteringen hittar du här:

[För dig som är aktiv stödperson - Region Stockholm](#)

**Vill du kontakta oss nås vi bäst via e-post:**

[isabella.canow@regionstockholm.se](mailto:isabella.canow@regionstockholm.se)

[nicole.netzell@regionstockholm.se](mailto:nicole.netzell@regionstockholm.se)

All övrig information hittar du på: [www.regionstockholm.se/stodperson](http://www.regionstockholm.se/stodperson)

***Lycka till med dina uppdrag och vi önskar en lugn höst!***

***Pia, Maja, Nicole, Isabella och alla på förvaltningen!***



**Välkommen på psykiatrfestival!**

**9 – 10 okt kl 14 .00 – 21.00**

**Plats: Kägelbanan, Södra Teatern**

**Nu kan du anmäla dig till PsykOpen!**

[www.psykopen.se](http://www.psykopen.se)

**Arrangörer:**

Autism Stockholms län, Attention, Frisk och Fri, OCD förbundet, IFS Stockholms län, RSMH, Ångestföreningen i Stockholm, PAR Patienter och anhöriga i rättspsykiatri, Balans Stockholm, Föreningen för SuicidPrevention och EfterlevandeStöd i Stockholm

**Kontakt:**

[event@psykopen.se](mailto:event@psykopen.se)

[www.psykopen.se](http://www.psykopen.se)