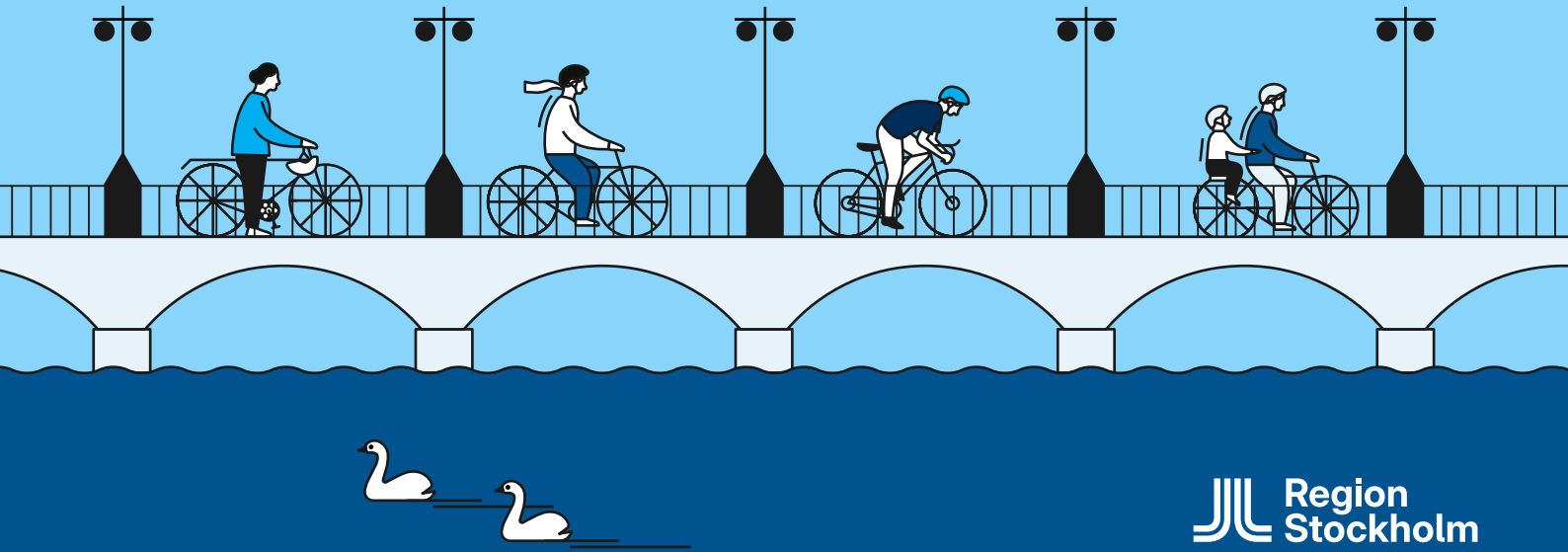
Regionalt cykelbokslut 2025

Cyklingens utveckling i Stockholms län



Region Stockholm

Inledning

Det regionala cykelbokslutet följer upp hur det går med genomförandet av den regionala cykelplanen för Stockholms län. Årets cykelbokslut fokuserar på mätning och uppföljning av cykeltrafikens utveckling. Även utvecklingen av det regionala cykelnätet följs upp.

Den regionala cykelplanen för Stockholms län är en gemensam plan för länets cykelutveckling och en grund för samarbetet över kommungränser och väghållargränser. Planen har ambitiösa mål om ökad cykling och utbyggd regional cykelinfrastruktur.

Mål om ökad cykling

Målet i den regionala cykelplanen är att cyklingen i länet ska öka och att 20 procent av resorna ska göras med cykel till 2030. I det här cykelbokslutet presenteras nya siffror om hur cykeltrafiken utvecklas.

Målet om ökad cykling följs upp bland annat genom resvaneundersökningar. Resvaneundersökningar görs i form av enkäter som skickas ut till länets invånare. En sådan enkätundersökning är Kollektivtrafikbarometern som administreras av Svensk kollektivtrafik.

Kollektivtrafikbarometern följer bland annat upp färdmedelsfördelningen i länet. Under juli–oktober 2025 ställdes extra frågor om cykeltrafik i enkäten och ger en fördjupad förståelse för regioninvånarnas attityder och vanor.

Ett annat sätt att följa upp cykeltrafikens utveckling är att mäta antal cyklister som passerar en mätpunkt. På de regionala cykelstråken görs över 200 cykelflödesmätningar. Med hjälp av en ny metod har mätningar sammanställts och jämförts i sex utvalda stråk.

Mål om utbyggt regionalt cykelnät

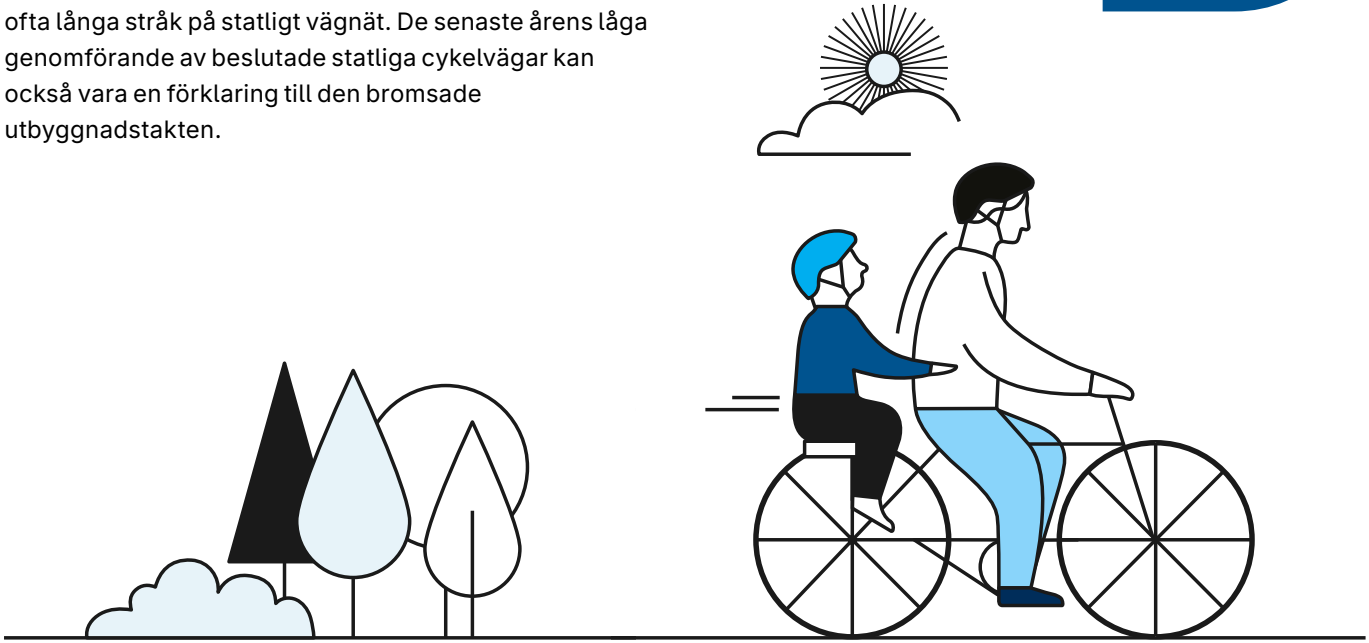
Den regionala cykelplanen pekar ut 800 kilometer regionala cykelstråk som ska binda ihop länet. Idag har 85 procent av det utpekade nätet någon form av cykelinfrastruktur och 27 procent är utbyggt med hög standard. Under det senaste året har ytterligare 9 kilometer av nätet byggts ut. Det är en minskad utbyggnadstakt jämfört med tidigare år.

Vad minskningen beror på är inte klarlagt men det ekonomiska läget har troligtvis påverkat utbyggnads-

takten i många kommuner. En annan möjlig förklaring är att de stråk som kvarstår är svårare att bygga ut eller är ”låsta” i andra planeringsprocesser. Det kan även förklaras av att en stor del av nätet har någon form av cykelinfrastruktur och att upprustning till högre standard inte prioriteras.

De delar av nätet som helt saknar cykelinfrastruktur är ofta långa stråk på statligt vägnät. De senaste årens låga genomförande av beslutade statliga cykelvägar kan också vara en förklaring till den bromsade utbyggnadstakten.

800 km
cykelstråk ska binda ihop länet



Vad tycker invånarna om att cykla i Stockholmsregionen?

Det är lätt att lyfta fram cyklingens många nyttor men det främsta skälet till att regioninvånarna cyklar är för att de gillar att cykla! Att det är hälsosamt, snabbt och flexibelt är också vanliga anledningar.

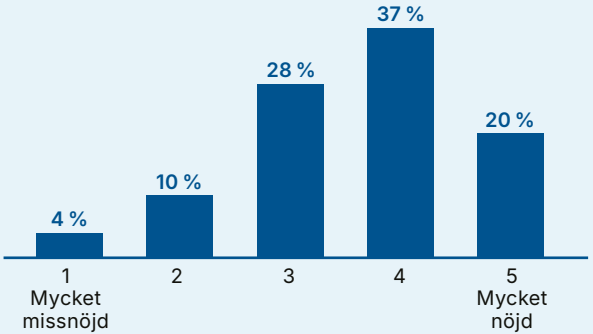
Andra anledningar som uppges är rekreation, punktlighet och att det är snabbaste sättet att ta sig till kollektivtrafiken.

De flesta som cyklar är nöjda med cykelinfrastrukturen de använder. Cirka 57 procent av de svarande angav 4 eller 5 på en femgradig skala. Det tyder på att det finns många bra cykelvägar i länet. Omkring 14 % av de svarande är missnöjda.

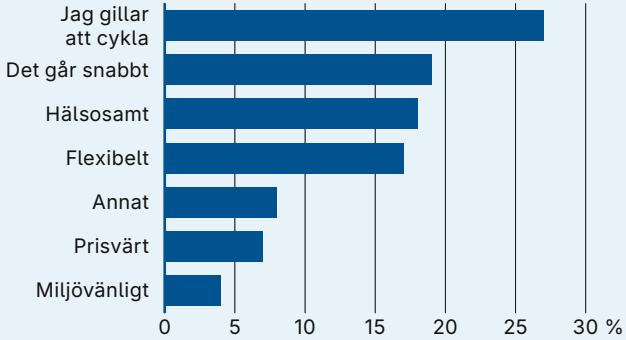
Här mäts bara nöjdheten med befintlig cykelinfrastruktur. Det finns även delar av länet som helt saknar cykelinfrastruktur.

57 %
är nöjda med cykelinfra-strukuren

Om du tänker på din vanligaste cykelresa, hur nöjd är du med cykelinfrastrukturen?



Vad är det främsta skälet till att du cyklar?



Källa: Kollektivtrafikbarometern 2025, ca 2500 svar

Hur cyklar regionens invånare?

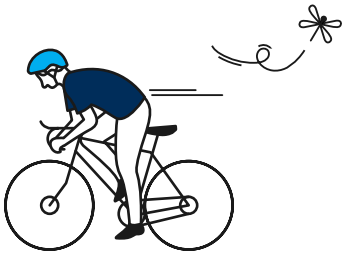
De flesta av länets invånare, 64 procent, är cyklister någon gång under året. Bara 35 procent svarar att de aldrig cyklar.

Omkring 37 procent cyklar varje vecka och ytterligare 9 procent cyklar varje månad.

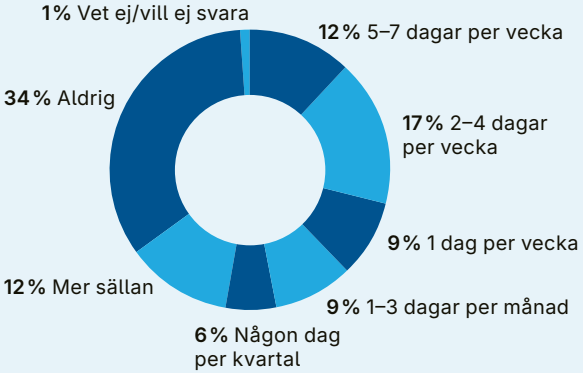
Många slutar helt att cykla på vintern. Dubbelt så många svarar att de aldrig cyklar vintertid som sommartid.

Cirka 17 procent cyklar dock regelbundet under vintern, minst en gång i månaden.

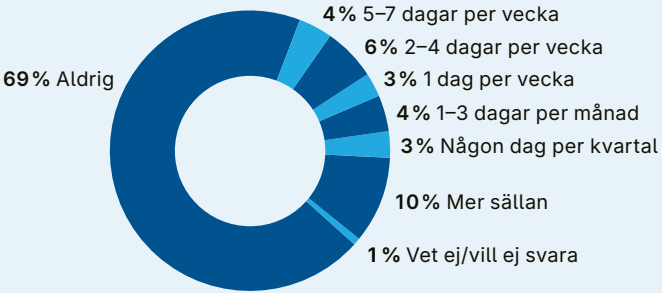
37 %
cyklar varje vecka



Hur ofta cyklar du sommartid?



Hur ofta cyklar du vintertid?



Källa: Kollektivtrafikbarometern 2025, ca 4000 svar

Andelen resor som görs med cykel

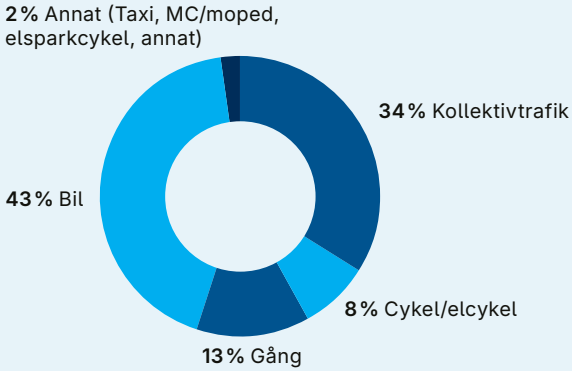
Av det totala antalet resor som görs i länet, görs 8 procent med cykel enligt kollektivtrafikbarometerns resvane-undersökning. Andelen cykelresor varierar mycket över året, från omkring 5 procent under vintermånaderna till omkring 12 procent under våren och hösten.

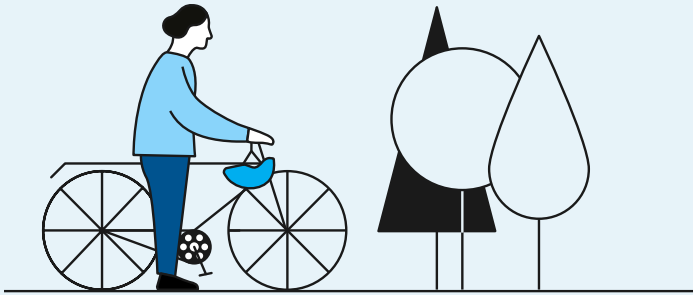
När cykelplanens mål sattes till 20 procent cykelresor användes en annan resvaneundersökning som genomfördes under september månad. När målet sattes 2014 låg cykelandelen på 5 procent.

Färdmedelsfördelningen går inte att översätta direkt till hur antalet cykelresor har utvecklats. Ökad trafik till följd av befolkningstillväxt eller minskad trafik på grund av förändrade resvanor syns till exempel inte. Därför behöver vi följa upp cyklingens utveckling på fler sätt.

8 %
av länets resor görs med cykel

Vilket var det huvudsakliga färdmedlet under denna resa





Källa: Kollektivtrafikbarometern 2025, ca 18 000 svar

Mätning av cykeltrafik

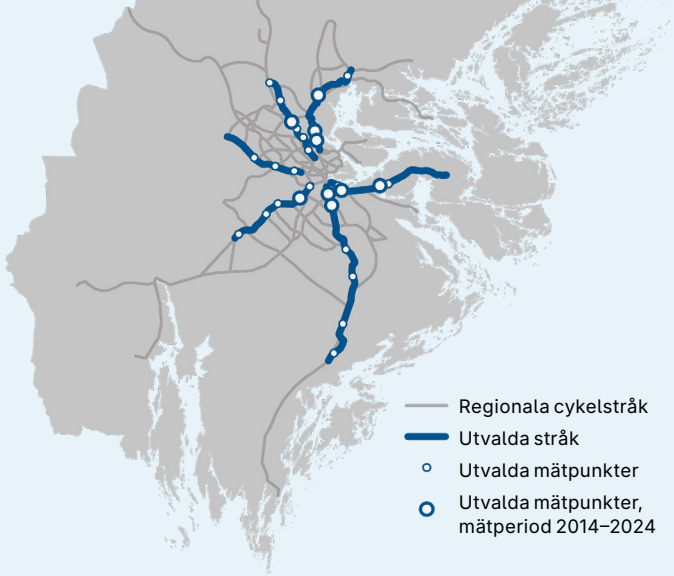
Ett annat sätt att mäta cyklingens utveckling är att mäta antalet cyklister som passerar en mätpunkt. På de regionala cykelstråken finns över 200 mätpunkter där kommuner och Trafikverket räknar antalet cykelpassager.

Mätningarna görs med många olika metoder och under olika perioder. Därför har Region Stockholm tagit fram en metod för att kunna sammanställa dessa mätningar som gjorts med olika metodik. I sex utvalda stråk har data sammanställts och räknats om till ett genomsnittligt värde som brukar benämnas årsdygnstrafik (ÅDT).

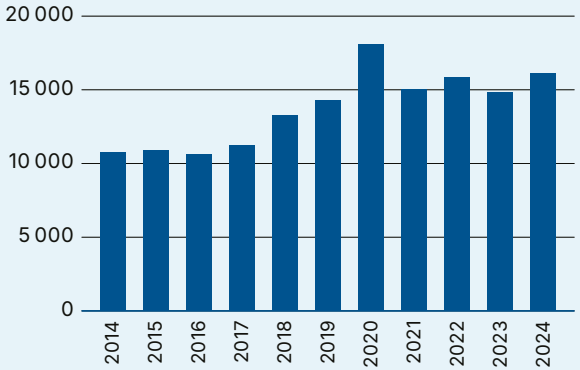
På följande sidor redovisas årsdygnstrafik för de sex utvalda stråken under 2024.

I diagrammet syns en sammanställning av sju mätpunkter där cykelpassager har mätts sedan 2014.

200
mätpunkter på de regionala cykelstråken



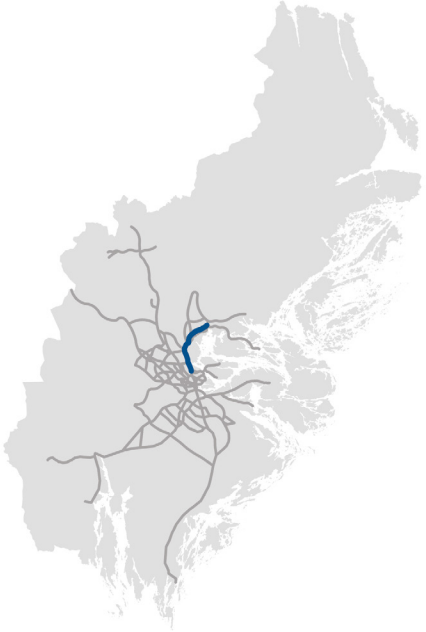
Antal cyklister i sju regionala mätpunkter, 2014–2024



Cykelflöden Arninge-Roslagstull

Stråket är 16 kilometer och går genom Täby, Danderyd, Solna och Stockholm.

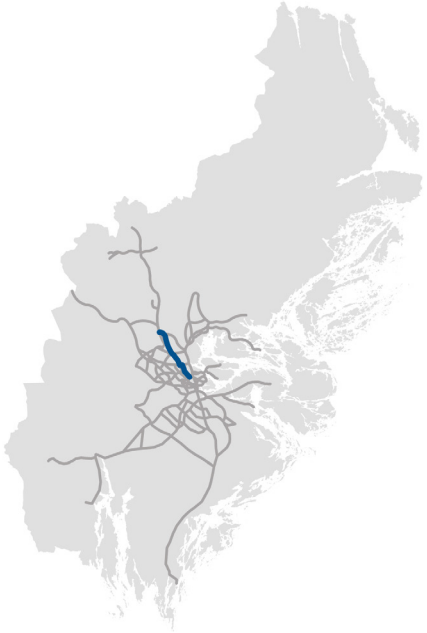
Fyra mätpunkter är utvalda i det här stråket.

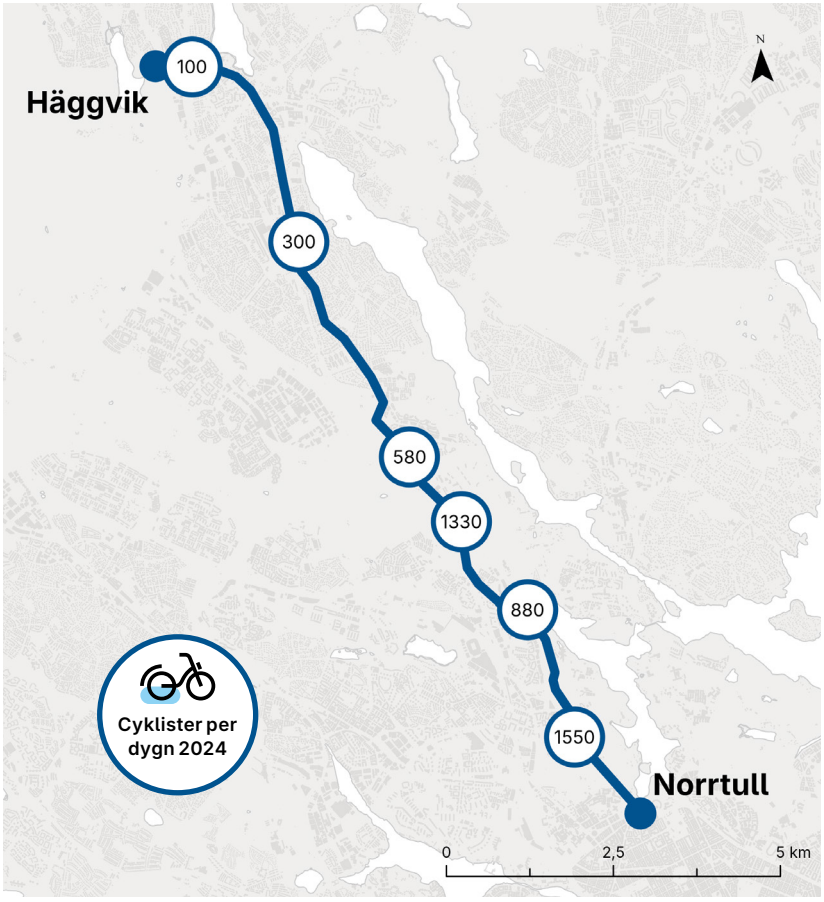


Cykelflöden Häggvik-Norrtull

Stråket är 16 kilometer och går genom Sollentuna, Solna och Stockholm.

Sex mätpunkter är utvalda i det här stråket.

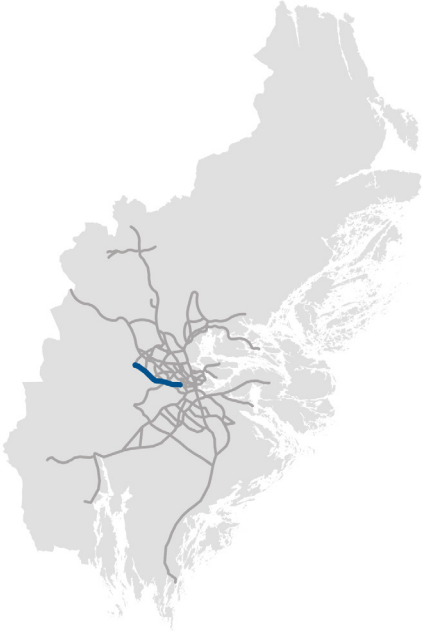




Cykelflöden Hässelby-Kungsholmen

Stråket är 13 kilometer och går genom Stockholms stad.

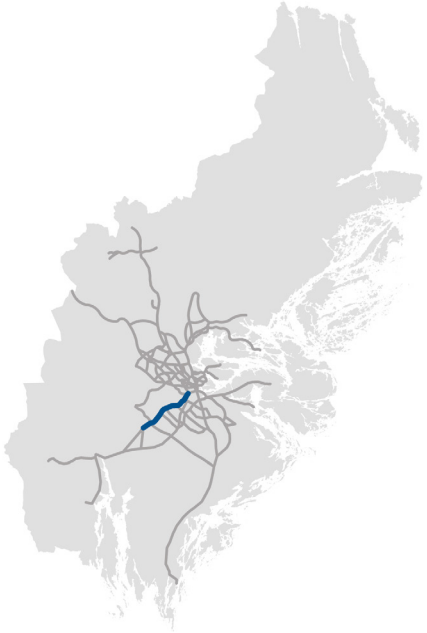
Två mätpunkter är utvalda i det här stråket.



Cykelflöden Botkyrka-Liljeholmen

Stråket är 15 kilometer och går genom Botkyrka, Huddinge och Stockholm.

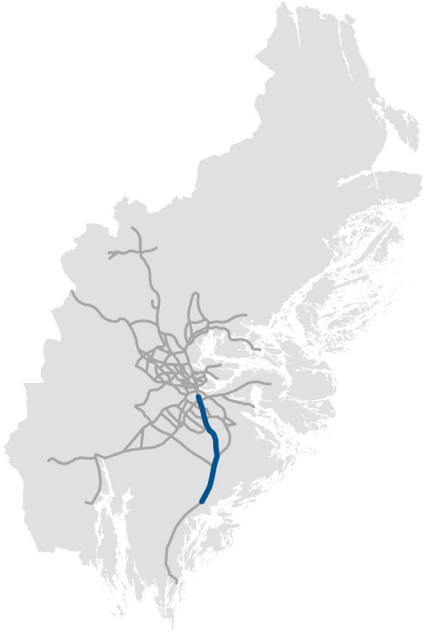
Fyra mätpunkter är utvalda i det här stråket.



Cykelflöden Skanstull-Västerhaninge

Stråket är 29 kilometer och går genom Stockholm, Huddinge och Haninge.

Sex mätpunkter är utvalda i det här stråket.



Cykelflöden Slussen-Gustavsberg

Stråket är 19 kilometer och går genom Stockholm, Nacka och Värmdö.

Fyra mätpunkter är utvalda i det här stråket.

Utbyggnad av regionala cykelstråk

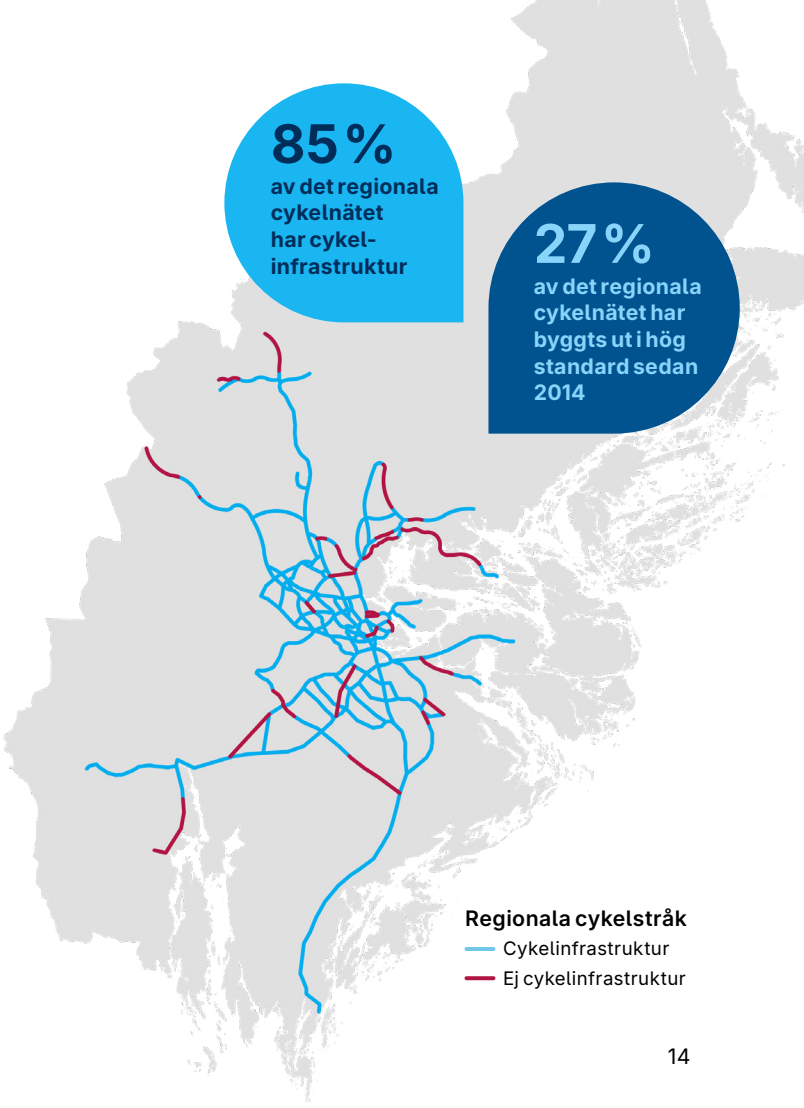
Av de 800 kilometer utpekade regionala cykelstråken har över 215 kilometer byggts ut med hög standard. Större delen av det utpekade nätet har någon form av cykelinfrastruktur.

Det senaste året har ytterligare 9 kilometer byggts ut. De väghållare som har byggt ut regionala cykelstråk under året är Stockholms stad, Trafikverket, Järfälla kommun, Salems kommun, Nynäshamns kommun, Täby kommun och Sigtuna kommun.

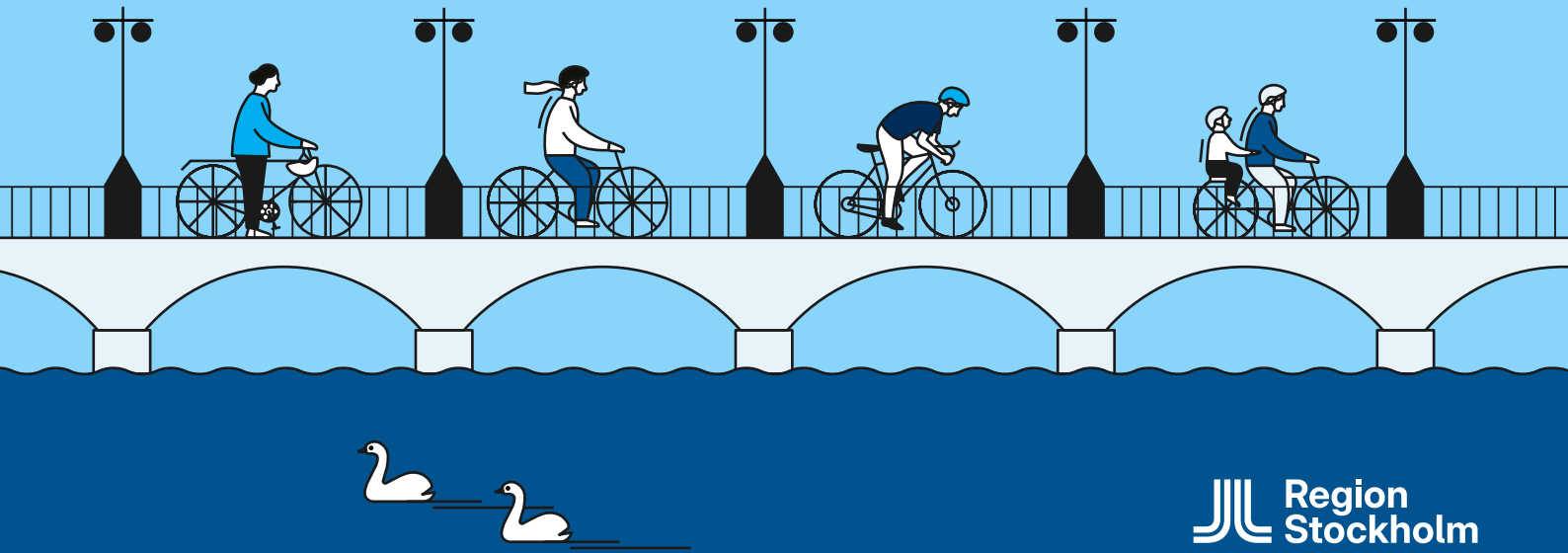
Det är i huvudsak kommuner och Trafikverket som ansvarar för utbyggnaden av cykelvägnätet.

De regionala cykelstråken är utpekade i den regionala cykelplanen och binder ihop viktiga målpunkter i länet.

I cykelplanen finns riktlinjer för utformningen av stråken som ska säkerställa trafiksäkerhet, attraktivitet och framkomlighet.



Det regionala cykelbokslutet följer upp hur det går med genomförandet av den regionala cykelplanen för Stockholms län. Årets cykelbokslut fokuserar på mätning och uppföljning av cykeltrafikens utveckling och uppföljning av det regionala cykelnätet.
Läs mer om hur Region Stockholm arbetar med cykelutveckling på regionstockholm.se/cykelkansliet.



Region Stockholm